Photo@caam.photography

Cultivez votre intelligence émotionnelle

HORSE COACHING

Lise Van De Goor
Equicoach
+33 6 58 17 15 35
vdghorsecoaching@gmail.com
35000 Rennes

DE QUOI PARLE-T-ON ?

De connaissance de soi et d'intelligence collective.

Les entreprises font face à des changements d'environnements de plus en plus nombreux et rapides, il faut sans cesse jongler avec les budgets, les process et les outils. Préserver les ressources humaines sur la durée devient un réel enjeu.

On note un intérêt croissant vis-à-vis des **questions de leadership** :

- Comment perfectionner notre communication ?
- Comment rendre nos équipes plus agiles, autonomes et motivées ?
- Sommes-nous bien alignés avec nos valeurs ?
- Comment développer un climat de confiance pour une coopération durable?
- Quelle est notre degré de résilience ? Sur quelles compétences comportementales miser ?
- Quelles postures adopter pour mieux gérer les aléas ?

POURQUOI AVEC UN CHEVAL ?

Les chevaux font preuve d'une grande agilité

L'ÉQUICOACHING (ou horse coaching), vous invite à une expérience à 360 degrés en temps réel où vous explorerez ces savoir-être, et prendrez conscience de votre intelligence émotionnelle. Le tout avec un partenaire expert : LE CHEVAL.

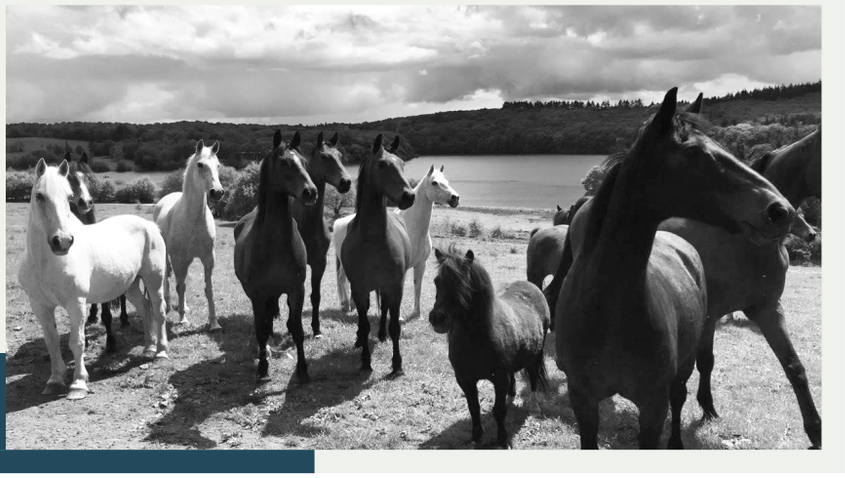
Le cheval est une proie à l'état sauvage, il n'a pas d'autre choix que de miser sur la confiance et la coopération au sein de son troupeau pour survivre. Celui-ci repose sur des compétences transversales et ce sont les qualités relationnelles entre individus qui garantissent l'efficacité de cette survie.
Les chevaux font preuve d'une grande agilité et s'adaptent en permanence à leur environnement tout en préservant la cohésion de leur groupe. Très sensibles aux émotions ils en font leur canal d'expression et détectent les nôtres, ils répondent avec précision aux comportements que nous déployons.

Experts de l'intelligence émotionnelle, ils nous offrent les avantages :

+ d'une relation authentique : ils ne mentent pas et ne jugent pas.

+ d'une lecture instantanée de notre schéma relationnel : ils détectent tous nos signaux en temps réel.

+ de nous renvoyer à nos responsabilités : pour eux, seule une juste et saine autorité fonctionne.



POUR QUI ?

Accompagnement individuel ou collectif

Pour tous/tes. Manager/euses, une équipe lors d'un team building, des étudiants/tes ou encore un/e particulier/e dans une démarche de développement personnel. Les séances s'adressent à toute personne désireuse d'explorer ses savoir-être via une méthode alternative et expérientielle.

Les axes des entreprises :

- Amélioration du leadership
- Communication et assertivité
- Confiance et performance
- Intelligence collective et transversalité
- Respect et coopération

Les axes des particulier(e)s :

- Connaissance de soi
- Confiance et estime de soi
- Gestion des émotions
- Rapport aux autres
- Adaptation aux aléas

COMMENT ?

Après une présentation et un échange autour de votre démarche, vous réaliserez votre expérience dans un espace donné avec **un cheval en liberté.** Vous serez **à pied** et vous n'avez nul besoin d'expérience équestre. Il n'y aura que **vous et votre force d'intention** pour proposer des directives au cheval et le convaincre de coopérer avec vous. L'idée n'est pas de le soumettre mais bien d'obtenir son **adhésion**.

Votre coach vous aidera tout au long de la séance à décrypter vos **modes de communications** en fonction du comportement du cheval et à transposer la situation avec votre vécu professionnel ou personnel. À la fin de l'expérience un debriefw sera fait où l'on fera émerger vos atouts et vos améliorations potentielles.

Pour les individuels

Séances organisées en Bretagne.
Durées d'interventions :
1h30 à une demi-journée pour une personne

Pour les groupes

Séances peuvent être organisées partout en France.
Durées d'interventions :
Une demi-journée à plusieurs jours pour un groupe

QUI SUIS-JE ?

Lise Van de Goor

Manageuse logistique depuis plus de 20 ans dans des domaines aussi variés que l'humanitaire, l'évènementiel ou l'industrie, j'ai travaillé avec de nombreuses équipes, de cultures multiples et dans des conditions très diverses. Cette grande pratique du terrain a fortement nourri mon expérience et mes compétences quant au management d'équipe.
Je me suis naturellement forgée l'idée que sans qualité dans nos relations nous ne pouvons aller bien loin dans nos projets.

Passionnée de chevaux et cavalière depuis 20 ans, je me suis progressivement formée à l'équitation comportementale. C'est en descendant du dos de mon cheval et en commençant à communiquer autrement avec lui que j'ai réalisé que les terrains du management et celui des chevaux étaient fondamentalement proches.
Aujourd'hui Equicoach certifiée par la méthode Horses and Coaching®, je me consacre à développer des séminaires où je peux partager ce que les chevaux ont à nous apprendre.

CONTACT

Tarifs, devis et demande de renseignements
+33 6 58 17 15 35
vdghorsecoaching@gmail.com
35000 Rennes

vdghorsecoaching

VDG Horse Coaching